

ZESTAW IV

DZIEŃ TYGODNIA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	pieczywo mieszane z ziarnami, masło, żółty ser, szynka wiejska, rzodkiewka, herbata z cytryną Alergeny: mleko, gluten, 325 kcal	wafle ryżowe, serek homogenizowany, sałata lodowa, kiełki, ogórek zielony, pomidor, woda, 240 kcal Alergeny: mleko	I danie: kremik kalafiorowy, 150 kcal II danie: kopytka w sosie truskawkowym, 312 kcal Alergeny: seler, gluten, jaja,
WTOREK	owsianka z żurawiną, pieczywo wielozziarniste, masło polędwica sopocka, sałata lodowa, papryka, herbata malinowa Alergeny: gluten, mleko, orzechy, sezam, soja, gorczyca, 350 kcal	rogal maślany z dżemem niskostodzonym, ogórek zielony, mleko Alergeny: gluten, mleko, 240 kcal	I danie: zupa ogórkowa, 150kcal II danie: makaron w sosie bolońskim z warzywami 364,4 kcal Alergeny: seler, gluten,
ŚRODA	pieczywo mieszane – orkiszowe, masło, rolada drobiowa, bieluch, pomidor, kawa z mlekiem Alergeny: gluten, mleko, 350 kcal	jogurt naturalny z granolą, kiwi, woda Alergeny: mleko, gluten, soja, orzeszki, 200 kcal	I danie: krem pomidorowo – pietruszkowy, 190 kcal, II danie: kotlecik mielony, ziemniaki, surówka z marchewki, 379,3 kcal Alergeny: gluten, jaja, mleko
CZWARTEK	bułka wielozziarnista, masło, schab pieczony, ser żółty wędzony, rzodkiewka, rumianek Alergeny: mleko, gluten, 340 kcal	warzywa w słupkach z dipem śmietankowym, jabłko, woda Alergeny: mleko, 250 kcal	I danie: jarzynowa, 140 kcal II danie: strogonow drobiowym kluseczki półfrancuskie, 347,4 kcal Alergeny: seler, jaja, gluten, mleko
PIĄTEK	bagietka, masło, twarożek śmietankowy, jajko gotowane pomidor, szczypiorek słonecznik, herbata owocowa Alergeny: mleko, gluten, jajko, 350 kcal	koktajl truskawkowo – bananowy, chrupki kukurydziane, woda Alergeny: mleko, orzechy, soja, 200kcal	I danie: barszczyk z makaronem, 190 kcal II danie: filecik rybny, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego , 340 kcal Alergeny: gluten, jaja, mleko, ryba, seler

- WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
- DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI