**ZESTAW I**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **I ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** |
| **PONIEDZIAŁEK** | pieczywo mieszane z ziarnem, masło, szynka z indyka, ser żółty salami, pomidor, roszponkaherbata malinowaAlergeny: gluten, mleko, 325kcal | jogurt naturalny, płatki owsiane, gruszka, wodaAlergeny: gluten, mleko, 200kcal | **I danie:** kremik jarzynowy 140kcal**II danie:** pyzy, sos pieczeniowo – pieczarkowy, buraczki387 kcalAlergeny: gluten, seler, |
| **WTOREK** | zacierka na mleku, bułka kajzerka, masło, pasztet drobiowy, ogórek kiszonyherbata z czarnej porzeczkiAlergeny: gluten, mleko, jaja, 350 kcal | pieczywo waza 7 ziaren,sałata, papryka, ogórek zielony,kawa z mlekiemAlergeny: gluten, mleko 200 kcal | **I danie:** rosolniczek, 180kcal**II danie:** zakręcone bolognese z groszkiem, 387 kcalAlergeny: seler, gluten ,jaja |
| **ŚRODA** | pieczywo mieszane z ziarnem, masło, parówka z szynki, serek śmietankowy, ketchup, ogórek zielony, miętaAlergeny: mleko, gluten, 370 kcal | kakao decomorreno, banan, mini sucharkiAlergeny: gluten, mleko, 250 kcal | **I danie:** kapuśniaczek, 160kcal**II danie:** gulasz z indyka z warzywami, kasza perłowa, 387 kcalAlergeny: seler, gluten |
| **CZWARTEK** | pieczywo mieszane – razowe, masło, kiełbasa krakowska, szynka drobiowa, papryka, herbata z cytrynąAlergeny: mleko, gluten, 370 kcal | koktajl bananowo - borówkowy,pałeczki kukurydziane, wodaAlergeny: mleko, orzechy, soja 200kcal | **I danie:** barszczyk czysty,379,3 kcal**II danie:** kotlecik mielony, ziemniaki, mizeria, 379,3 kcalAlergeny: gluten, seler, jajko, mleko |
| **PIĄTEK** | pieczywo mieszane z ziarnem, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pasta rybna, rumianekAlergeny: gluten, ryba, mleko, 360 kcal | ciastka owsiane, jabłko, wodaAlergeny: gluten, 200 kcal | **I danie:** pomidorowa z ryżem, 193 kcal**II danie:** kluseczki półfrancuskie w sosie brzoskwiniowo - cytrynowym 311 kcalAlergeny: seler, jajo, gluten |

* WODA PRZEZ CAŁY DZIEŃ BEZ LIMITU
* DOKŁADNE SKŁADY PRODUKTÓW DOSTĘPNE U DYREKTORA PLACÓWKI